

#14 हिमाली (टुन्ड्रा) वनस्पतिहरू: बियरबेरी

(*Arctostaphylos uva-ursi*) एक अद्वितीय, सदाबहार बुट्टे वनस्पति हो जुन जमिनमा फैलिन्छ। तपाईंले वरिपरि केही काठका डाँठहरू देख्नुहुनेछ, ती यिनै वनस्पतिका पुराना बोटका हाँगाहरू हुन्। यसलाई होग क्रेनबेरी वा 'मिली प्लम' पनि भनिन्छ, रातो फल शरद ऋतुमा पाक्छ, र मानिसहरूको लागि यो फल सुख्खा र बेस्वादिलो हुन्छ भने सेतो पुच्छर हुने मृग, घाँसे मैदानमा बस्ने मुसा (भोल) र हिउँदमा आउने असंख्य चराहरू जस्ता शीतकालीन पशुपञ्चीको लागि मनपर्ने आहार बन्छ। मसिना गुलाबी फूलहरू अप्रिल वा मेमा फुल्छन् र सबैभन्दा सुरुमा देखा पर्ने पुतली - ब्राउन एल्फिन (*Callophrys augustinus*) का लागि यी फूलहरू रसका मुख्य स्रोत हुन् जुन उदय हुन्छन्।

#15 नानटुकेट स्याडबुस (*Amelanchier nantucketensis*):

यो पोष्टको अगाडि गाढा हरियो झलक्के नदेखिने ठूलो बुट्टा देखिन्छ जसलाई नानटुकेट स्याडबुस भनिन्छ। अप्रिलको अन्त्य वा मेको सुरुतिर यसको कोमल सेता फूलहरू फुल्दा यो भेकमा फुल्ने यो पहिलो वनस्पति हुन्छ। यो फुल्दा, वर्षभर केही हसाको लागि मात्र अलग्गै देखिन्छ जति बेला अरू केही पनि फुल्दैन। यसको फल सुरुमै पाक्ने; धेरै चराचुरुङ्गी र अन्य रैथाने वन्यजन्तुहरूको मनपर्ने फल भएको हुनाले यस पातलो, खैरो बोक्रा हुने बुट्ट्यानलाई जूनबेरी पनि भनिन्छ।

#16 बुट्ट्यानमा हुने चराचुरुङ्गीहरू: यस स्थानबाट तपाईं धेरै बुट्ट्यानमा रहने इस्टर्न टोही (*Pipilo erythrophthalmus*) र इस्टर्न किडबर्ड (*Tyrannus tyrannus*) लगायत चराचुरुङ्गीहरू देख्न र सुन्न सक्नुहुन्छ। टोही चरा नानटुकेटमा सबैभन्दा धेरै पाइने चरा हो र यसले 'ड्रिङ्क-योर-टी' जस्तो अलग्गै चिनिने आवाज निकालेर कराउँछ। यी चराले झाडी भएको जमिनमा गुँड बनाउँछन् र झाडीभित्रभित्रै चर्छन्। किडबर्डहरू झिंगा आदि किरा समाउने शक्तिशाली प्रजाति हुन् जसले बाज जस्ता पञ्ची शिकारीहरूबाट आक्रामक रूपमा आफ्नो प्रजनन क्षेत्रलाई रक्षा गर्ने चराको रूपमा चिनिन्छ। तपाईंले तिनलाई साना रूख र झाडीहरूबाट डाइभिड गरेर उड्दै नै किरा समातिरहेको देख्न सक्नुहुन्छ, जुन उनीहरूले रुचाउने आहारको स्रोत हो।

#17 हावा र नुनको स्प्रे: नानटुकेटमा सुरुमा फेला परेका क्रमैसँग पुस्तेनी हस्तान्तरण हुँदै आएका आवास बेलाबेलाका अशान्तिले कायम राखिएका छन्। जारी अनुसन्धानले कसरी बलौटे समथर घाँसे मैदान र बाँझो जमिन क्षेत्रलाई चुस्तदुरुस्त राख्ने र बढाउने

भनेर अनुसन्धान गर्दछ। सम्भावित विधिहरूमा तोकेर लगाइने आगलागी, मानिसले जमिन सफा गर्ने, घाँस काट्ने, र रैथाने वनस्पतिको बीउ छर्ने आदि पर्दछन्। यहाँ LLNF मा, हामीलाई थाहा छ कि उत्तर किनारबाट आउने हावा र नुनको फोहराले ऐतिहासिक रूपमा जमिनमा भेटिने गडबडी सिर्जना गरेको छ। यी पारिस्थितिकीय शक्तिहरूले हाम्रा झाडी र रूखहरूको वृद्धि कम गरी एक पुस्ताबाट अर्को पुस्तामा हस्तान्तरण हुने प्रक्रियालाई पाखा लगाएर घाँसे मैदान र बाँझो भूमिमा रहने वनस्पति समुदायहरूलाई व्यवस्थित राख्नमा मद्दत पुऱ्याउँछन्।

#18 झाडीयुक्त सिमसार क्षेत्र: पोष्टभन्दा पछाडिको गहिरो ठाउँमा वर्षमा केही महिनासम्म पानी जमिरहन्छ र स्पिड पिपर्स (*Pseudacris crucifer*) नामक साना रूख भ्यागुताको प्रजनन समूहलाई सघाउ पुऱ्याउँछ। छिर्केमिके कछुवा, अमेरिकन वुडकक, र सर्पहरू सबैले बुट्ट्यानलाई आहार, लुक्ने स्थान, वा प्रजनन आवासको लागि प्रयोग गर्छन्। मुनिको अँध्यारा सदाबहार झाडी इङ्कबेरी (*Ilex glabra*) हो। अन्य वनस्पतिहरूमा सिनामोन फर्न (*Osmundastrum cinnamomeum*), फक्स ग्रेप (*Vitis labrusca*), र थप सिमसारमा मात्र रहने वनस्पतिहरू पर्दछन्।

#19 पुनर्स्थापना र प्रबन्धन: उत्तरमा रहेको यस क्षेत्रमा पहिले जापानी कालो सल्ला (*Pinus thunbergii*) को घना जङ्गल थियो। यी सल्लाहरू, तिनको नामले सङ्केत गरे झैं, जापानबाट आएका हुन्। रूखो बलौटे माटो रहेको अत्यन्त कठोर वातावरणमा बढ्न सक्ने र नुन प्रति अत्यधिक सहनशील, यो छिटो-छिटो बढ्ने प्रजाति अमेरिकामा हावा छेक्ने र माटोमा सन्तुलन ल्याउने रूखको रूपमा आयात गरिएको थियो। LLNF यो आक्रामक रूपमा फैलिने रूखको व्यवस्थापन गर्नको लागि सक्रिय रूपमा लागिपरेको छ। यस प्रजातिलाई हटाएपछि धेरै रैथाने घाँस, जङ्गली फूल, र भुइँ बुट्टाहरूका लागि स्थान बन्यो जुन वनस्पतिहरू अहिले फैलिहेका छन्। पुनर्स्थापित हावा र नुनको फोहरा आउने व्यवस्थाले यस क्षेत्रलाई घाँसे मैदान / बाँझो जमिन वनस्पति समुदाय कायम राख्न मद्दत गर्दछ।

#20 LLNF आउटरिच तथा शिक्षा: LLNF कार्यालयहरूमा पुनः स्वागत छ ! LLNF वातावरणीय शिक्षा र सबै उमेरका मानिसहरूलाई प्रकृति र उनीहरू वरपरका दुनियाँसँग जोड्ने कार्यमा समर्पित छ। हामी मार्गनिर्देशित प्रकृति अन्वेषण, कार्यशाला, पारिवारिक कार्यक्रम र कक्षाहरूका लागि अवसरहरू

प्रदान गर्दछौं। हाम्रो शिक्षा कार्यक्रम हाम्रो अनुसन्धान कार्यक्रमसँग मिलेर सहकार्य गर्दछ, सहभागीको आरामदायी तहमा, पर्यवेक्षकको रूपमा होस् वा अझ संलग्न हुने तरिकाले होस्, अनुसन्धानमा प्रत्यक्ष संलग्न हुने अवसरहरू प्रदान गर्दछ। थप जानकारीको लागि हाम्रो सबैभन्दा पछिल्लो ब्रोशर लिनुहोस् वा हाम्रो वेबसाइट (llnf.org) मा जानुहोस्।



Linda Loring Nature Foundation
110 Eel Point Rd.
Nantucket, MA 02554
508-325-0873
llnf.org



स्व-निर्देशित प्रकृति पैदलमार्ग

लिण्डा लोरिङ नेचर फाउण्डेसन एक 108 एकर क्षेत्रफलमा फैलिएको संरक्षण, शिक्षा र अनुसन्धानको लागि समर्पित संरक्षण क्षेत्र हो। हल्का भिरालो, एक कोश लामो घुमाउरो पैदलमार्ग जनावर, चराचुरुङ्गी र दुर्लभ वनस्पतिहरू सहितको एक विशाल समुद्री तटवर्ती बलौटे समथर पारिस्थितिकीय प्रणाली पार गरेर अगाडि बढ्छ। आनन्द लिनुहोस् !

#1 लिण्डा लोरिङ नेचर फाउण्डेसनमा यहाँलाई स्वागत छ:

हाम्रो जमिन र पैदलमार्ग 365 दिनसम्म बिहान सूर्योदयदेखि सूर्यास्तसम्म आम जनताको लागि खुल्ला छन्। पैदलमार्ग एक कोशभन्दा थोरै लामो छ र केही हल्का भिरालोपन सहित पर्याप्त सजिलो भूक्षेत्रमा पर्दछ। पैदलमार्ग निष्क्रिय अन्वेषण र प्रकृतिको शान्त आनन्दको लागि हो। नानटुकेटमा पाइने प्राकृतिक समुदायहरूले विभिन्न प्रजातिका वनस्पति र जीवजन्तुहरूको निवासस्थानहरूको विविधताको प्रतिनिधित्व गर्दछ। तपाईं तटीय बुट्ट्यान क्षेत्र, बाँझो र विश्वमै दुर्लभ बलौटे घाँसे मैदान हुँदै जानुहुनेछ। आफ्नो आँखा खुला राख्नुहोस् किनकि तपाईंले पैदलमार्गमा कहिले के भेट्नुहुनेछ भन्ने थाहा हुँदैन। तस्बिर मात्र लिन याद गर्नुहोस्। हाम्रो iNaturalist परियोजना (inaturalist.org) मा वा सामाजिक सञ्जाल मार्फत तस्बिर पोस्ट गरेर तपाईंले LLNF जैवविविधता सम्बन्धी ज्ञानमा योगदान पुऱ्याउनुहुन्छ।

#2 गुँड बाकसहरू: दुलोभित्र गुँड बनाउने चराका प्रजातिहरूका लागि, उपयुक्त प्रजनन स्थलको उपलब्धता जरुरी हुन्छ। नानटुकेटमा रूखमा प्वालहरू विरलै पाइन्छ जसले गर्दा धेरै प्रजातिका लागि गम्भीर सीमितताको कारक बन्दछ। LLNF क्षेत्रमा गुँड बस्ने बाकसहरू उपलब्ध गराउँदा नेटिभ दुलोमा गुँड बनाउने प्रजातिहरू, विशेष गरी रूख स्वालो (*Tachycineta bicolor*) र थोरै कालो टाउके चिकाडी (*Poecile atricapillus*) लाई गुँड बनाउन सजिलो हुन्छ। तिनले आफ्ना बचेराहरूलाई पोषणको लागि मुख्यतया किराहरूको चारो खुवाउँछन्। तिनीहरूले अप्रिलदेखि मध्य जुलाईसम्म LLNF क्षेत्रमा धेरै गतिविधिहरू थप्ने गर्छन्। शिशिर यामको सुरुमा, रूख स्वालो अर्को स्थानतिर लाग्नुभन्दा पहिले ठूलो संख्यामा जम्मा हुँदा धेरै क्रियाकलाप देखिन्छ।

#3 **स्वीट पिप्परबुस** (*Clethra alnifolia*): यो सिमसार मन पराउने वनस्पति यस ठाउँमा पैदलमार्गको दुबै पट्टि प्रशस्त मात्रामा पाइन्छ । यो बुट्टाले LLNF क्षेत्रभित्र सिमसार क्षेत्रमा रहेका धेरै माटोका प्रकारहरूमा फैलिएको छ । यो फूलदा, सामान्यतया जुलाईको मध्यमा, स्वर्गीय वासना चल्छ र हरेक बिरुवामा प्रत्येक बोटमा ठूलो संख्यामा फूलहरू फुलेर पूरै परिदृश्य उज्यालो पार्दछ । धेरै किरा र पतलीहरूलाई आकर्षित गर्ने यो रैथाने वनस्पति मिठो वासना चल्ने मात्र नभएर पराग सेचन गराउने धेरै रैथाने चराचुरुङ्गीका लागि पनि एक महत्वपूर्ण वनस्पति हो ।

#4 **ओस्प्रे** (*Pandion haliaetus*): यी अति धेरै बसाइसराइ गर्ने शिकारी चरा हेर्न सधैं रोमाञ्चक देखिन्छन् । तिनीहरूको गुँड बनाउने पोल LLNF को प्रतीकात्मक प्रतीक हो । उनीहरूको खानामा 99% भन्दा बढी माछा हुने गर्छ जुन उनीहरू लड पोण्ड र नजिकै रहेको नानटुकेट साउण्डमा शानदार रूपमा डुबुल्की मारेर जिउँदै समाउँछन् । यो स्थल विगत केही दशकदेखि नानटुकेटमा चल्लाहरू हुर्काउने सबैभन्दा सफल स्थान रहिआएको छ । सधैं त होइन, अधिकांश वर्षहरूमा, वयस्कहरूले 2-3 बचेराहरू सफलतापूर्वक हुर्काउँछन् । दुबै वयस्क र बचेराहरू दक्षिण र मध्य अमेरिकामा बसाइसराइ गर्छन्, सेप्टेम्बरदेखि नै बसाइसराइ सुरु गर्छन् । वयस्क चराहरू अर्को प्रजनन यामको लागि मार्चको अन्ततिर गुँड रहेको पोलमा पुनः देखा पर्छन् ।

#5 **LLNF मा अनुसन्धान**: LLNF अनुसन्धानले संरक्षण, सम्बर्द्धन र नानटुकेटको जैविक रूपमा विविध पारिस्थितिकीय प्रणालीको बारेमा थाहा पाउने हाम्रो परिलक्ष्यलाई प्रवर्द्धन गर्ने अध्ययनमा ध्यान केन्द्रित हुन्छ । हाम्रो अनुसन्धान कार्यक्रममा यस द्वीपको वनस्पति र जीव जन्तु सम्बन्धी संस्थागत अध्ययन र साथै "जीवित प्रयोगशाला" को रूपमा यस क्षेत्रलाई प्रयोग गर्ने अन्य शोधकर्ताहरूले गर्ने अनुसन्धानलाई टेवा पुऱ्याउने पर्दछन् । वर्तमान तथा विगतका अनुसन्धान परियोजनाहरूले फेनोलोजी (प्रकृतिको समयतालिकाको अध्ययन), मूल परागसेचन विविधता, सर्प विविधता, मौसमका प्रभावहरू, र दुर्लभ प्रजातिहरूको अनुगमन पर्दछन् । तपाईं पैदलमार्गमा हिंड्दै जाँदा, तपाईंले जारी अनुसन्धानको प्रमाणको रूपमा साना सर्वेक्षण झण्डा, डाटा लगर, सर्प कभर बोर्डहरू, वा अन्य वैज्ञानिक उपकरणहरू देख्न सक्नुहुन्छ । कृपया तिनलाई नचलाउनुहोला, किनकि यी उपकरणहरू हाम्रो अनुसन्धान लक्ष्यहरू हासिल गर्नको लागि महत्वपूर्ण छन् । हाम्रो

वर्तमान शोध परियोजनाहरूका बारेमा जान्नको लागि llnf.org को अनुसन्धान पृष्ठमा हेर्नुहोस् ।

#6 **लड पोण्डको उत्तरी सिरान**: दक्षिणपूर्वतिर हेर्नुभयो भने तपाईंले लड पोण्डको उत्तरी सिरान देख्नुहुन्छ; हल्का ज्वारभाटा सहित नुनिलो पानी जुन भागलाई मादाकेट रोडमुनि रहेको कल्भर्टले लड पोण्डको बाँकी भागसँग जोड्दछ । यो हिउँदको समयमा रहने चराचुरुङ्गीका धेरै प्रजातिहरू अवलोकन गर्नका लागि नानटुकेटको सबैभन्दा उपयुक्त पोखरी हो । यो पहाड लड पोण्डको उत्तरी सिरान र नजिकैका खाडलहरूमा बस्ने कछुवाहरूको लागि पनि मुख्य भूस्थल हो । तिनीहरू यस पहाडमा अण्डा पार्न आउने गर्छन् जुन मध्य-मेदेखि जुलाईको सुरुदेखि पार्न सुरु गर्छन् । दक्षिणतिर फर्केको भिरालो र पानीबाट नजिक, यो स्यापिड कछुवा (*Chelydra serpentina*) को लागि मनपर्ने स्थान हो जसले हरेक वर्ष गुँड खनेर र आफ्नो अण्डा लुकाउने गर्दछन् । पैदलमार्गमा सानो संख्यामा पेन्टेड कछुवा (*Chrysemys picta*) र विरलै संख्यामा स्पट्रेड कछुवा (*Clemmys guttata*) देख्न सकिन्छ । सम्भावित अण्डा पार्ने स्थलको लागि वनस्पतिविहीन बलौटे क्षेत्रहरू हेर्नुहोला ।

#7 **वाइल्ड ब्ल्याक चेरी ग्रोव** (*Prunus serotina*): न्यानटुकेटको पारिस्थितिकीमा कालो चेरीले महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छ । यी कडा काठ हुने रूखहरू टापुभरि भेटिन्छन् र बलौटे समथर भूमिमा आउने भयंकर हिउँदे बतासको सामना गर्न सक्ने थोरै रूखहरू मध्ये एक हुन् । ती रूखहरूमा किराका धेरै प्रजातिहरू बास बस्दछन् र इस्टर्न टेन्ट क्याटरपिलर (*Malacosoma americanum*) को मनपर्ने खाद्य वनस्पति हुन् । टेन्ट क्याटरपिलरहरू तापमान प्रति संवेदनशील हुन्छन् र हाम्रो जलवायु परिवर्तनको सूचकको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ । LLNF ले फेनोलोजी अनुसन्धान परियोजनाको एक अंशको रूपमा यिनको र ब्ल्याक चेरीको अध्ययन गर्दछ । यदि तपाईंले नजिकबाट हेर्नुभयो भने ब्ल्याक चेरीका रूखहरूमा इस्टर्न टेन्ट क्याटरपिलरका अन्डाको झुण्ड देख्न सक्नुहुनेछ । गर्मी यामको मध्यमा पारेका यी चम्किला, कालो अण्डाको झुण्डले हिउँदभरिको वर्षा, हिउँ, र जम्ने तापक्रम सहेर वसन्त याममा तापक्रम वृद्धि भएपछि अण्डाबाट क्याटरपिलर निस्कन्छन् ।

#8 **बलौटे समथर घाँसे मैदान**: पश्चिम तर्फको दृश्य विश्वव्यापी रूपमा दुर्लभ वासस्थान देखिन्छ: बलौटे समथर घाँसे मैदान । यस भूदृश्यमा मुख्यतया लिटल ब्लूस्टेम घाँस (*Schizachyrium*

scoparium) र पेन्सिलभेनिया सेज (*Carex pensylvanica*) रैथाने जङ्गली फूल र भुइँ बुट्टाहरूसँग मिसिएको हुन्छ । यी सुरुमा एक पुस्ताबाट अर्को पुस्तामा हस्तान्तरण हुने वासस्थानलाई कायम राख्न गडबडी आवश्यक पर्छ । हावा र नुन फोहराको साथसाथै सेतो पुच्छर हुने मृग चर्ने र घुम्नाले घाँस मैदान र होचा वनस्पति हुने बाँझो जमिन कायम राख्न मद्दत गर्दछ । यी वासस्थानहरू तिनको सापेक्षिक दुर्लभता, सीमित भौगोलिक दायरा, र तिनले समर्थन गर्ने असामान्य वनस्पति र पशु प्रजातिहरूको विविधताका कारण महत्त्वपूर्ण संरक्षण प्राथमिकताहरू हुन् ।

#9 **परागसेचन गराउने जीवजन्तु र पुतलीहरू**: बलौटे घाँसे मैदान र तटीय बुट्ट्यान क्षेत्रहरूले LLNF क्षेत्रमा अप्रिल देखि नोभेम्बरसम्म 20 भन्दा बढी प्रजातिका पुतलीहरूको लागि उपयुक्त आवास प्रदान गर्दछ । ब्राउन एल्फिन (*Callophrys augustinus*) वसन्त याममा सबैभन्दा सुरुमा देखा पर्ने पुतली हो भने लियोनार्ड्स स्क्रिपर (*Hesperia leonardus*) शिशिर याममा सबैभन्दा पछि देखा पर्ने प्रजाति हो । अन्य प्रजातिहरू, जस्तै पर्ल क्रिसेन्ट (*Phyciodes tharos*) र अमेरिकन कपर (*Lycaena phlaeas*) धेरै पटक अण्डा पार्छन् र गर्मी महिनाहरूमा बेला बेलामा देखा पर्दछन् । त्यसै गरी, रैथाने मौरीहरू, झिंगा र अन्य किराहरू लाभदायक परागसेचन गराउन जीवहरू हुन् र LLNF भित्रको जैविक विविधताको महत्त्वपूर्ण हिस्सा हुन् ।

#10 **उच्च अवलोकन बिन्दु र ह्यारियरहरू**: यदि मौसम सफा भयो भने यस स्थानबाट अवलोकन गर्ने धेरै कुराहरू छन् । दक्षिणपश्चिमतर्फ तपाईं स्मिथको पोइन्टको शिखर र एस्थरको टापु देख्न सक्नुहुनेछ; उत्तरपश्चिमतिर मस्केगेट टापु र मार्थाको भाइनयार्ड छ; उत्तरमा नानटुकेट साउण्ड छ; उत्तरपूर्वमा तपाईं कोट्युको समुद्र तट र नानटुकेट बन्दरगाहबाट प्रस्थान गर्ने जहाजहरू देख्न सक्नुहुनेछ । तपाईंले **नर्दन ह्यारियर** (*Circus hudsonius*) को झलक पनि पाउन सक्नुहुन्छ । यी शिकारी चराहरूका लागि शिकार खेल्न र गुँड बनाउनको लागि खुला भूदृश्यको विशाल क्षेत्र चाहिन्छ । यी मुसा जातिका जीवहरूको मात्र शिकार गर्ने चरा हेर्नका लागि यो उत्तम ठाउँ हो किनकि ती घाँस मैदान र बाँझो जमिनमा होचो उचाइमा उडिरहेका हुन्छन् ।

#11 **बुट्ट्यान क्षेत्र**: यो रैथाने बुट्ट्यान क्षेत्र वासस्थान LLNF को पारिस्थितिकीय प्रणालीको एक महत्त्वपूर्ण हिस्सा हो । यस क्षेत्रका प्रमुख बुट्टाहरूमा ब्ल्याक हक्कलबेरी (*Gaylussacia*

baccata), नर्दन बेबेरी (*Morella caroliniensis*), लो-बुस ब्लूबेरी (*Vaccinium angustifolium*), स्क्रब ओक (*Quercus ilicifolia*), र बीच प्लम (*Prunus maritima*) हुन् । यी कडा काठ हुने वनस्पतिहरू सबै हाम्रो रूखो, बलौटे माटोमा हुर्कन, र केही हदसम्म हावा र नुनको फोहरा सहन सक्षम छन् । ब्लूबेरी, हक्कलबेरी, र बीच प्लमका फलहरू धेरै किरा र चरा प्रजातिहरूका लागि सबै महत्त्वपूर्ण खाद्य वनस्पति हुन् । स्क्रब ओकका कटुसहरू त्यहाँ बस्ने सेतो पुच्छर हुने मृगलाई मन पर्ने खाना हो ।

#12 **सेतो पुच्छर हुने मृग** (*Odocoileus virginianus*): LLNF क्षेत्रभरि देख्न सकिने गोरेटा र पदमार्गहरू, विशेष गरी पश्चिम तिर, सेतो पुच्छर मृग हिँडेका बाटाहरू हुन् । तिनीहरू चरन र बासस्थान बिच ओहोरदोहोर गर्न सकेसम्म कम अवरोध भएको बाटो रोज्छन् र कुनै बोटबिरुवा नउम्रिने गरी स्पष्ट देखिने बाटो बनाउँछन् । तपाईं LLNF मा मृगको अन्य प्रमाणहरूका लागि हेर्न सक्नुहुनेछ: मृगले घाँसमा दिसा गर्छ, बालुवा र माटोमा पाइला, र छरपष्ट बाटोहरू ।

#13 **सदावहार (पिच) सल्ला र पर्वत**: उत्तर तर्फ होचो ढिस्को छ जसलाई "नोल" भनिन्छ । 2018 सम्म, यस क्षेत्रलाई विदेशी आक्रामक जापानी कालो सल्ला (*Pinus thunbergii*) ले ढाकेको थियो । यी आक्रामक रूखहरूलाई फँडानी गरेपछि समुद्रको सुन्दर दृश्य खुल्यो र प्राकृतिक हावा प्रक्रियामा वृद्धि ल्याएर यस भूदृश्य सिर्जना गर्न मद्दत गर्‍यो । यस स्थानबाट तपाईं तट नजिकै ओस्प्रे फिसिड वा दिनभरि माछा मार्नको लागि पर्खिरहेका माछा मार्ने डुङ्गाहरू देख्न सक्नुहुन्छ ।

नोलको सिरानमा अझै पिच पाइन (*Pinus rigida*) एक सानो जङ्गल छ । यी रूखहरू नानटुकेटका रैथाने वनस्पति हुन् र ती संघीय रूपमा लुपोन्मुख घोषित प्रजाति उत्तरी लामो कान भएका चमेराहरू (*Myotis septentrionalis*) को जीवन चक्रको महत्त्वपूर्ण अंश हुन् । अनुसन्धानले के देखायो भने नानटुकेटमा, यी चमेराहरूले पिच पाइनलाई ब्याउने बेला बास बस्ने स्थानको रूपमा प्रयोग गर्दछन् । तपाईंले चमेराहरू त देख्न सक्नुहुन्न होला, तथापि LLNF क्षेत्रमा ध्वनी डिटेक्टरहरू प्रयोग गरेर तिनका आवाज रेकर्ड गरिएको थियो । पिच पाइन र चमेराको वासस्थान संरक्षण गर्नु हाम्रो मिशनको एक महत्त्वपूर्ण हिस्सा हो ।